

# 11月が保健だより

2025.11

座間中  
保健室

## 11/7 学校保健員会が行われました

講師：助産師 在川（ざいかわ） 有美子先生

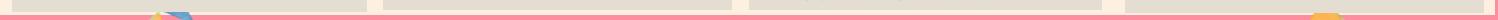
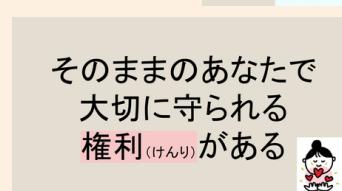
全校生徒を対象に「助産師が伝える命の授業」と題して命の尊さについてお話をさせていただきました。



生まれてきてくれて  
ありがとう



これはデートDV！



命の産まれ方や月ごとの赤ちゃんの大きさなどを詳しく知ることが出きました。その後の自分の守り方についてよく学ぶことが出来ました。私も「NO」と言うのが苦手で、頼まれて断れないタイプなのでよく嫌われてしまったらどうしようか、ノリ悪いと思われないか心配だったのですが、今日「NO=嫌い」ではないということが分かったのでこれからは嫌なことは「NO」と言いたいと思いました。しっかりとすごくしやすいので、気をつけて相手の気持ちも考えていきたいと思いました。

私はこの話しさ聞いて私は自分を大切にできていないかもしれませんと思いました。周りから自己中だといわれるのが嫌だから相手に合わせたり、本当は自分がやりたいけど相手に譲ったりすることが多くてだんだん今の自分がわからなくなってきた時もありました。でも私はもう中学生だから自立して1人で生きていけるようにならないといけないと思い、あまり人に相談しないことが多いけど自分が信頼できる人なら相談することも悪いことではないと知ったからもっと自分を大切にしていきたいと思いました。

私は性と聞いてとても恥ずかしいものやすこし気持ちわるくなる言葉だとおもっていましたが、今回助産師さんのお話を聞いて赤ちゃんのかわいらしさや力強さを学びました。赤ちゃんがどのように誕生してどう生きて生まれるのかを細かくわかりやすく教えていただきました。また、パーソナルスペースのことを聞いてなるほどと納得しました。私は、今回助産師さんの伝える命を聞いていのちの大さや力強さをよく理解しました。そして話が聞けたおかげで自分の気持ちや思いに向かってみようと思いました。